



SERRA DA ABOBOREIRA

É no património histórico, cultural e natural que está a riqueza da Serra da Aboboreira. Integrada no território administrativo dos concelhos de Amarante, Baião e Marco de Canaveses, a Serra da Aboboreira é uma herança de paisagens muito diversificadas, influenciadas pela força da natureza e pelas transformações sucessivas decorrentes da ocupação do homem. A história da Serra da Aboboreira conta-se do percurso de milhares de anos e é o mote para a passagem de um legado inimitável.

PATRIMÓNIO CULTURAL

Essencial enquanto recurso de promoção e valorização do território, o legado arqueológico é um fator identitário da Serra da Aboboreira. Os dólmens, monumentos funerários construídos no período neolítico, destacam-se na paisagem e são um símbolo fundamental da região.

PATRIMÓNIO NATURAL

Na biodiversidade da Serra da Aboboreira encontramos um dos aspetos centrais da sua riqueza. Uma valiosa fauna de aves de rapina e turfeiras residuais ou os amplos espaços de vegetação são algumas das características que se destacam no território.



NORMAS DE CONDUTA

Seguir apenas pelo trilho sinalizado **Evitar fazer ruídos desnecessários** Observar a fauna sem perturbar **Não danificar a flora** Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem **Não fazer lume** Não colher amostras de plantas ou rochas **Não tocar no património histórico** Ser afável com as pessoas que encontre no local.

CONTACTOS ÚTEIS

SOS 112 **Alerta fogo 117** **Museu Municipal de Baião** 255 540 550
GNR Baião 255 540 000 **Bombeiros Voluntários de Baião** 255 006 348
GNR Marco de Canaveses 255 531 277 **GNR Amarante** 255 410 260
Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses 366 534 115 **Bombeiros Voluntários de Amarante** 255 422 718 **Posto de Turismo de Amarante** 255 420 246 **Posto de Turismo de Baião** 255 540 562 **Posto de Turismo do Marco de Canaveses** 255 538 800

FICHA TÉCNICA · **EDIÇÃO** AMDT · ASSOCIAÇÃO DE MUNICÍPIOS DO DOURO E TÂMEGA · **MAPAS**: CENTRO DE INFORMAÇÃO GEOESPACIAL DO EXÉRCITO · **TEXTOS**: CARLA STOCKLER / JOÃO HONRADO / PAULO ALVES / RICARDO TEIXEIRA · **FOTOGRAFIA**: EGÍDIO SANTOS · **DESIGN**: WORKADAN

PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO PELA:



PERCURSOS PEDESTRES PR1, PR4 E PR5

COMO CHEGAR

A PARTIR DO PORTO

PR1

Siga pela A4 e saia em direção a Marco de Canaveses (nº 14) e, depois, siga para Baião pela saída nº16. Siga pela Variante à N211 e continue pela EN321-1 em direção a Baião. Saia ao km 5.2, Siga em direção a Ovil e à sua Igreja.

COORDENADAS GPS: 41.181548; -8.014655

PR4

Siga pela A4 e saia em direção a Marco de Canaveses (nº 14) e, depois, siga para Baião pela saída nº16. Siga pela Variante à N211 e continue pela EN321-1 em direção a Baião. Saia ao km 5.2, na indicação para o Centro Hípico de Baião.

COORDENADAS GPS: 41.165891; -8.049543

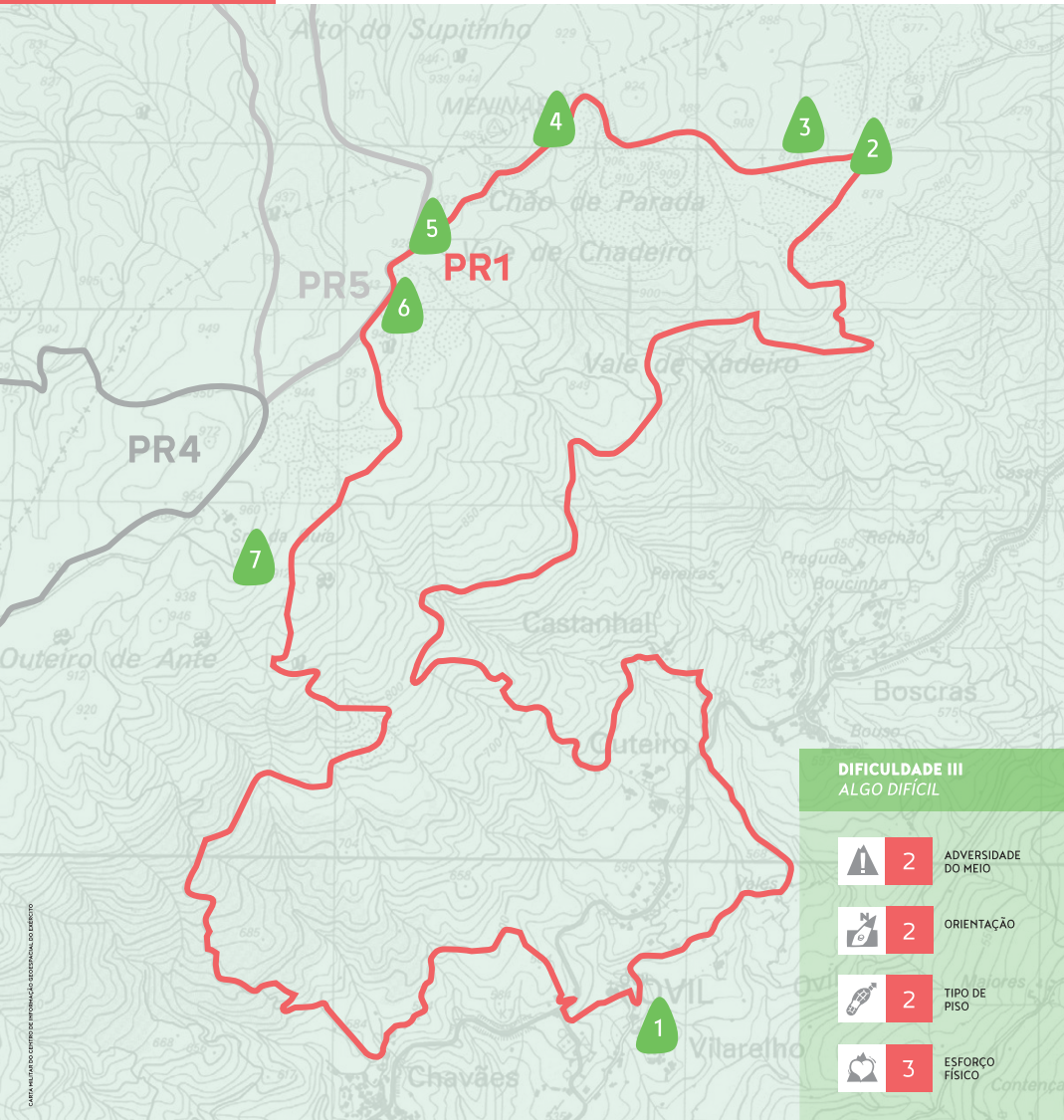
PR5

Siga pela A4 e saia na saída n.º 18 em direção a Baião. Siga pela N101 em direção a Baião. Vire à direita em direção a Carvalho de Rei pela EM 571.

COORDENADAS GPS: 41.223290; -8.019355

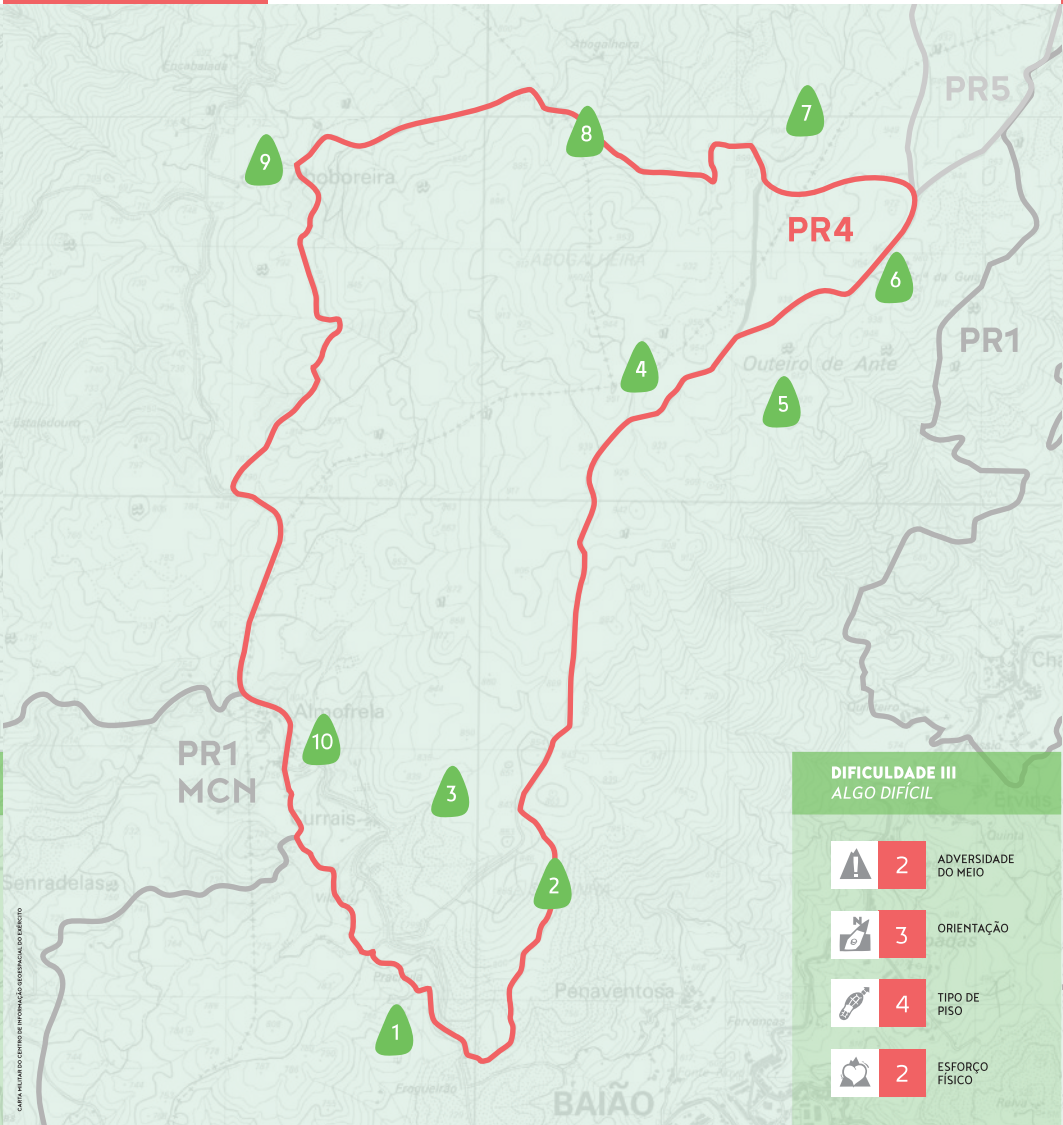
PR1
BAO
DIFICULDADE III
ALGO DIFÍCIL

PR1 TRILHO
DAS FLORESTAS
NATURAIS
BAO



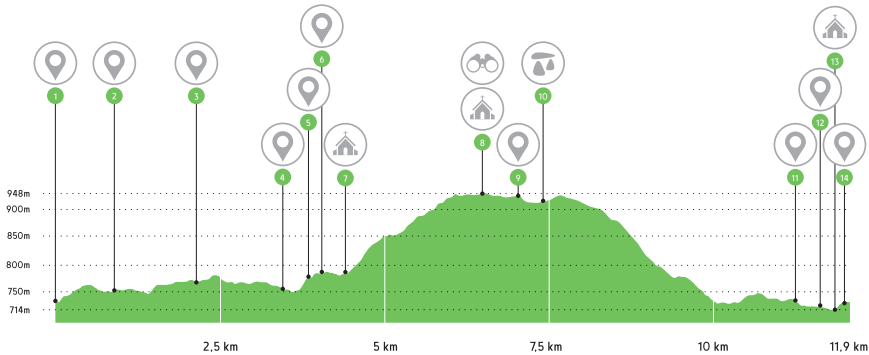
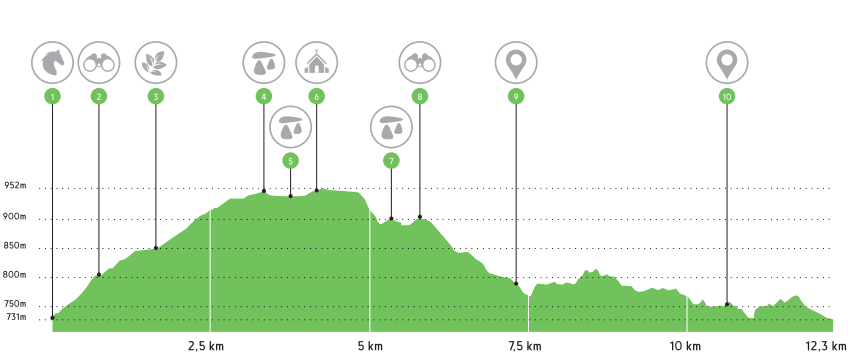
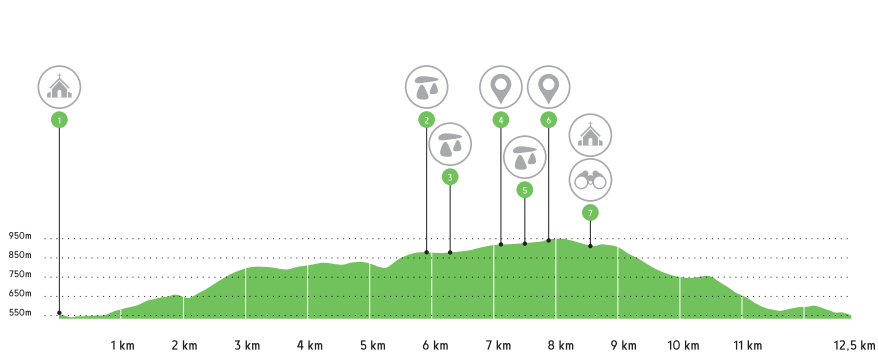
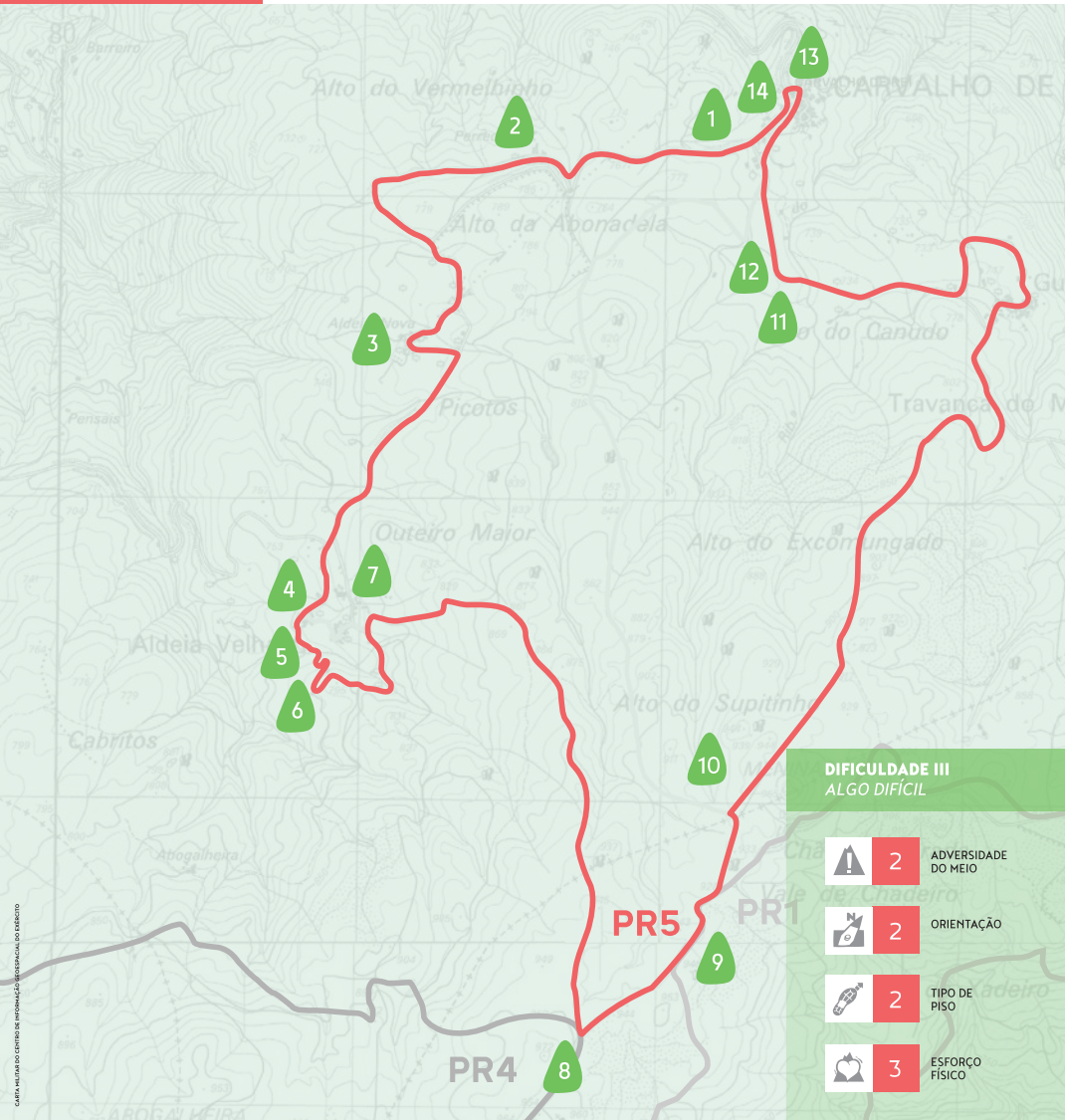
PR4
BAO-MCN-AMT
DIFICULDADE III
ALGO DIFÍCIL

PR4 TRILHO
DOS DÓLMENS
BAO-MCN-AMT



PR5
AMT-BAO
DIFICULDADE III
ALGO DIFÍCIL

PR5 TRILHO
DAS 5 ALDEIAS
E DA ÁGUA
AMT-BAO



LEGENDA

- 1 OVIL (IGREJA DE SÃO JOÃO DE OVIL)
- 2 PENA (POSSÍVEL MENIR)
- 3 CHÃ DE PARADA 1 (MONUMENTO NACIONAL)
- 4 FONTE DE MEL (FONTE E PARQUE DE MERENDAS)
- 5 MENINAS DO CRASTO 3 (ANTA)
- 6 PEDRA DO SOL (BATÓLITO GRANÍTICO)
- 7 SENHORA DA GUIA (CAPELA E MIRADOURO)

DISTÂNCIA 12,5 KM
ACUMULADO 644 M
ALTITUDE MÁXIMA 944 M
ALTITUDE MÍNIMA 528 M
TEMPO ESTIMADO 4H30
Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no inverno com a possibilidade de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.

LEGENDA

- 1 CENTRO HÍPICO / CENTRO BTT DE BAIÃO
- 2 VISTA PANORÂMICA
- 3 TURFEIRA (ZONA HÚMIDA)
- 4 OUTEIRO DE GREGOS (CONJUNTO DE ANTAS)
- 5 OUTEIRO DE ANTE (CONJUNTO DE ANTAS)
- 6 SENHORA DA GUIA (CAPELA E MIRADOURO)
- 7 MINA DO SIMÃO (MONUMENTO MEGALÍTICO)
- 8 VISTA PANORÂMICA
- 9 ABOBOREIRA (ALDEIA)
- 10 ALMOFRELA (ALDEIA DE PORTUGAL)

DISTÂNCIA 12,30 KM
ACUMULADO 426 M
ALTITUDE MÁXIMA 952 M
ALTITUDE MÍNIMA 731 M
TEMPO ESTIMADO 4H30
Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no inverno com a possibilidade de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.

LEGENDA

- 1 CARVALHO DE REI (ALDEIA)
- 2 PÉ REDONDO (ALDEIA)
- 3 ALDEIA NOVA (ALDEIA)
- 4 TANQUE DE ALDEIA VELHA (LOCAL)
- 5 CAMINHO ANTIGO DA ALDEIA VELHA (LOCAL)
- 6 ANTIGO MOINHO DA ALDEIA VELHA (LOCAL)
- 7 CAPELA DE SÃO DOMINGOS - 50M À ESQUERDA (LOCAL)
- 8 SENHORA DA GUIA (CAPELA E MIRADOURO)
- 9 PEDRA DO SOL (BATÓLITO GRANÍTICO)
- 10 MENINAS DO CASTRO 3 (DÓLMEN)
- 11 LEVADA DE CARVALHO DE REI (LOCAL)
- 12 MOINHOS DE CARVALHO DE REI (LOCAL)
- 13 IGREJA DE CARVALHO DE REI (IGREJA)
- 14 CRUZEIRO (LOCAL)

DISTÂNCIA 11,9 KM
ACUMULADO 814 M
ALTITUDE MÁXIMA 948 M
ALTITUDE MÍNIMA 714 M
TEMPO ESTIMADO 4H00
Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no inverno com a possibilidade de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.