



Este percurso faz a ligação do Centro Hípico / Centro de BTT de Baião com a zona mais alta da Serra da Aboboreira, onde se encontram os principais exemplares do património arqueológico desta serra. Faz também a ligação com as aldeias da Aboboreira e Almofrela, caracterizadas por uma arquitetura rural preservada e onde se pode testemunhar ainda o dia a dia vivido nestas aldeias desde há séculos. Este percurso, proporciona ainda magníficas panorâmicas sobre os vales do Tâmega e de Baião e comunica no cimo da serra com os outros percursos da rede de Trilhos da Aboboreira.



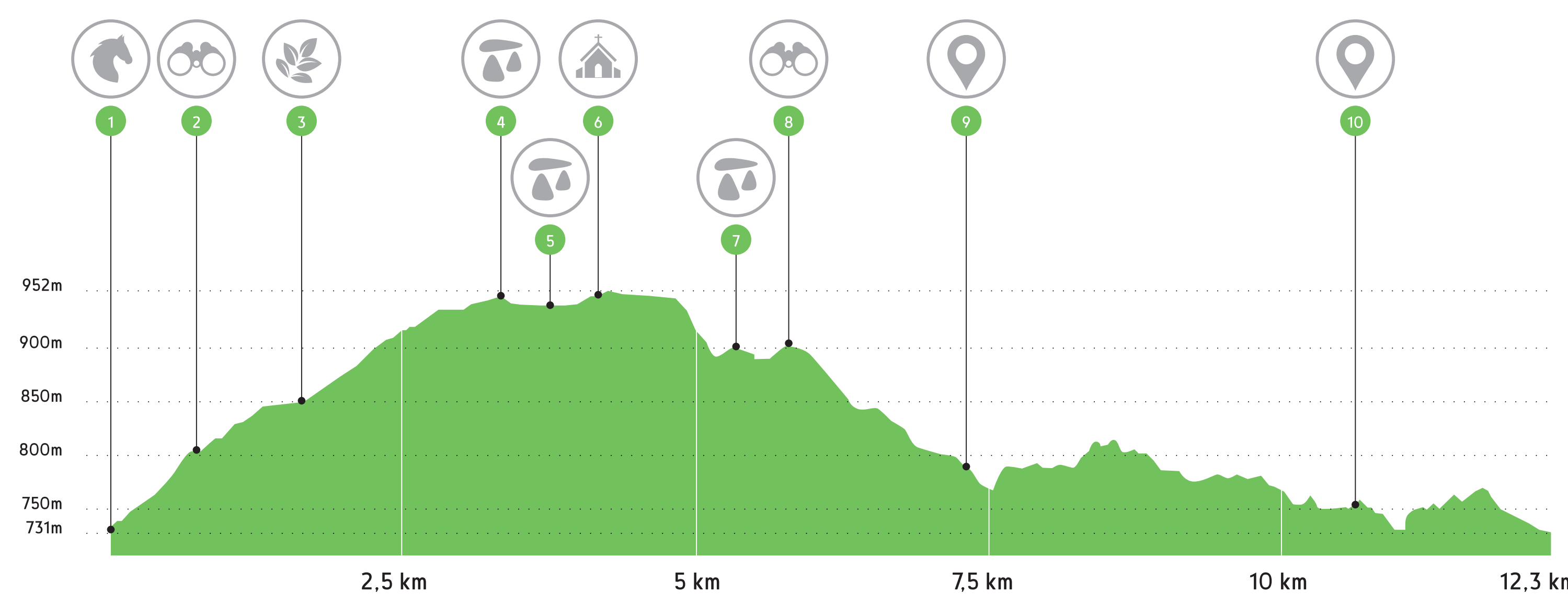
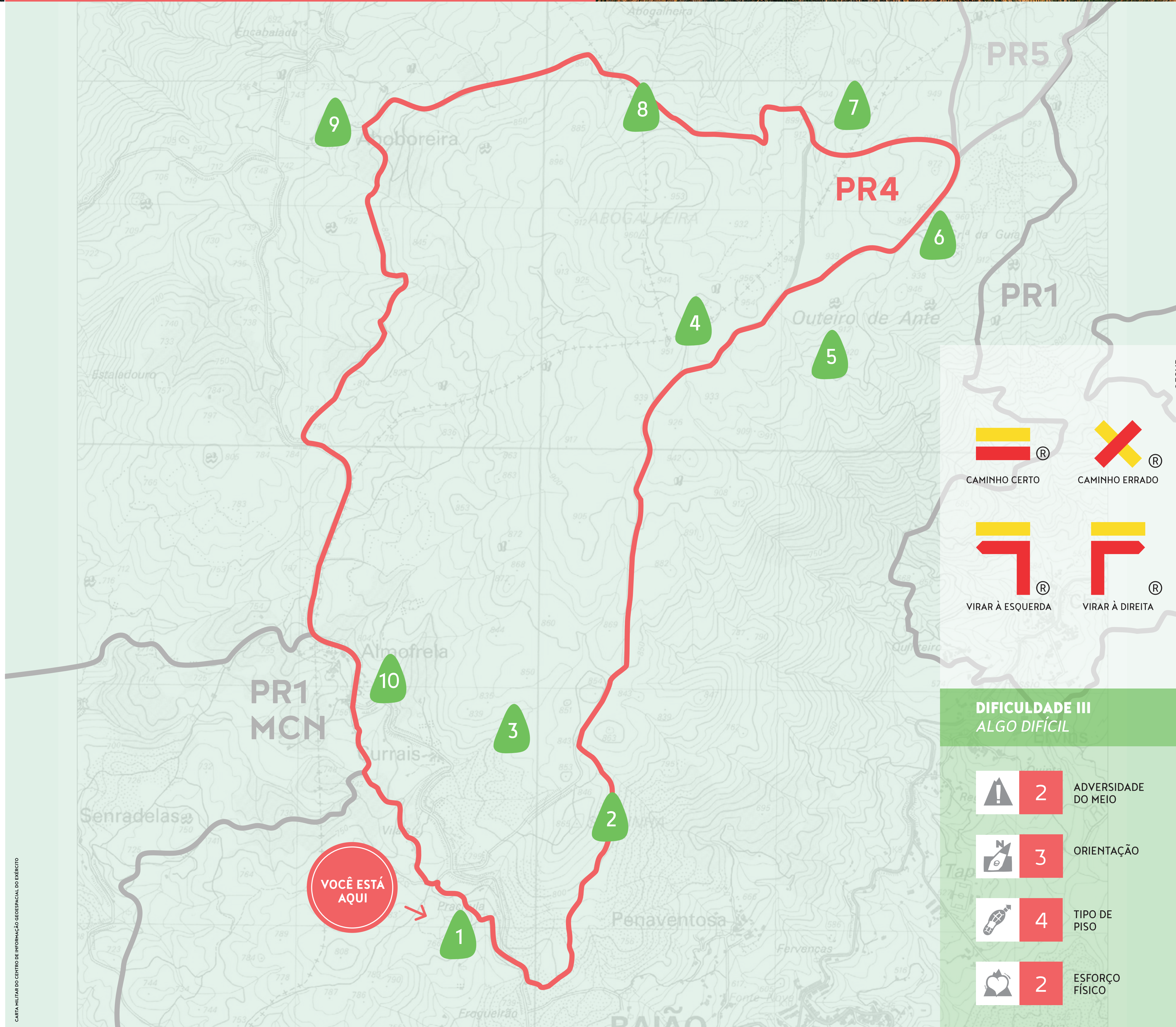
# PR4 TRILHO DOS DÓLMENS BAO-MCN-AMT

## LEGENDA

- 1 CENTRO HÍPICO / CENTRO BTT DE BAIÃO**
- 2 VISTA PANORÂMICA**
- 3 TURFEIRA** (ZONA HÚMIDA)
- 4 OUTEIRO DE GREGOS** (CONJUNTO DE ANTAS)
- 5 OUTEIRO DE ANTE** (CONJUNTO DE ANTAS)
- 6 SENHORA DA GUIA** (CAPELA E MIRADOURO)
- 7 MINA DO SIMÃO** (MONUMENTO MEGALÍTICO)
- 8 VISTA PANORÂMICA**
- 9 ABOBOREIRA** (ALDEIA)
- 10 ALMOFRELA** (ALDEIA DE PORTUGAL)

<b>DISTÂNCIA</b> .....	12,30 KM
<b>ACUMULADO</b> .....	426 M
<b>ALTITUDE MÁXIMA</b> .....	952 M
<b>ALTITUDE MÍNIMA</b> .....	731 M
<b>TEMPO ESTIMADO</b> .....	4H30

Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no inverno com a possibilidade de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.



Seguir apenas pelo trilho sinalizado. Evitar fazer ruídos desnecessários. Observar a fauna sem perturbar. Não danificar a flora. Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem. Não fazer lume. Não colher amostras de plantas ou rochas. Não tocar no património histórico. Ser afável com as pessoas que encontre no local.

**CONTACTOS ÚTEIS**

SOS 112 - Alerta fogo 117 - Museu Municipal de Baião 255 540 550

GNR Baião 255 540 000 - GNR Marco de Canaveses 255 531 277

GNR Amarante 255 410 260 - Bombeiros Voluntários de Baião 255 541 231

Bombeiros Voluntários de Marco de Canaveses 255 534 715 - Bombeiros Voluntários de Amarante 255 422 718 - Posto Turismo Amarante 255 420 246 - Posto Turismo Marco de Canaveses 255 538 800 - Posto de Turismo de Marco de Baião 254 562